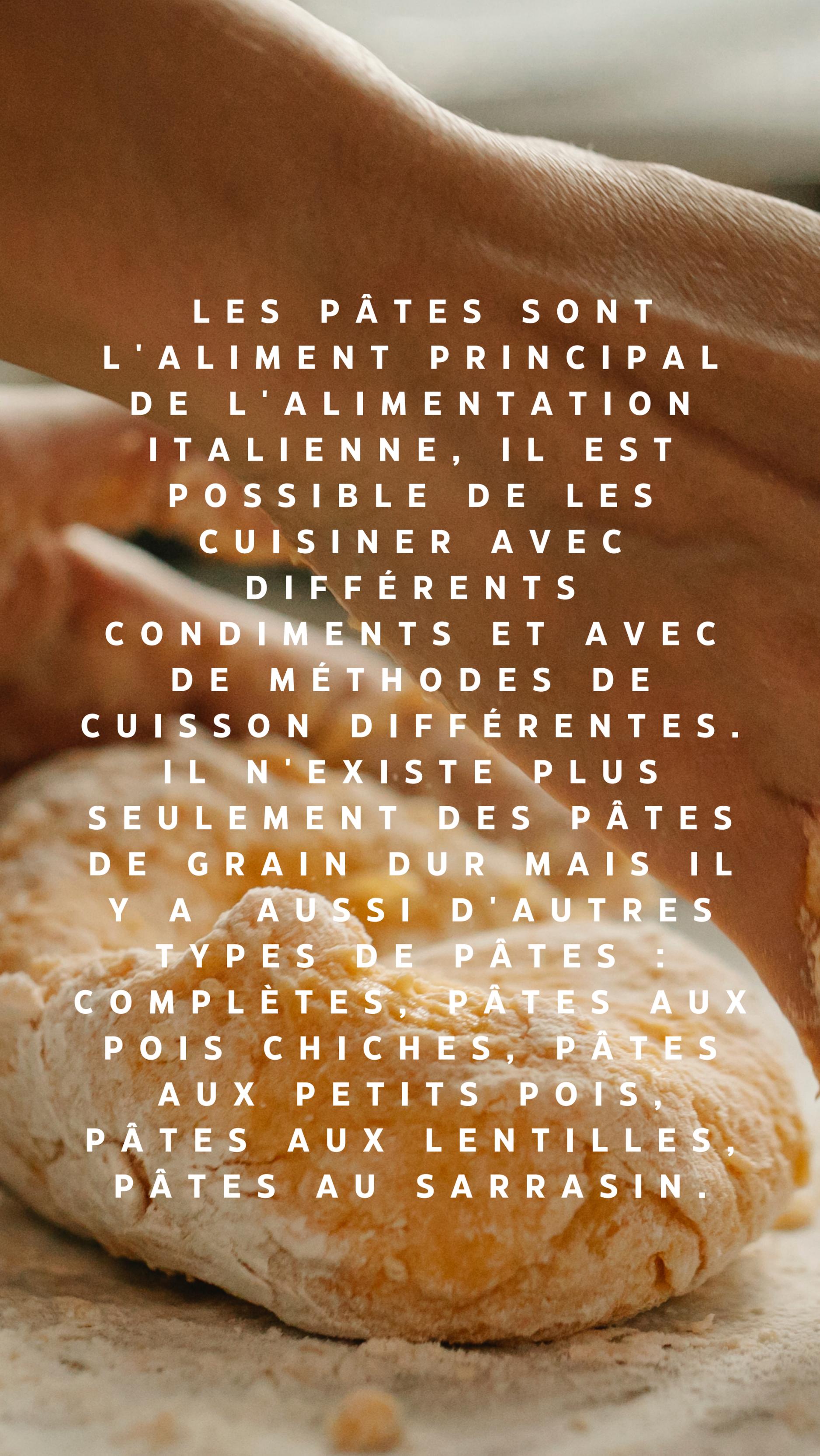


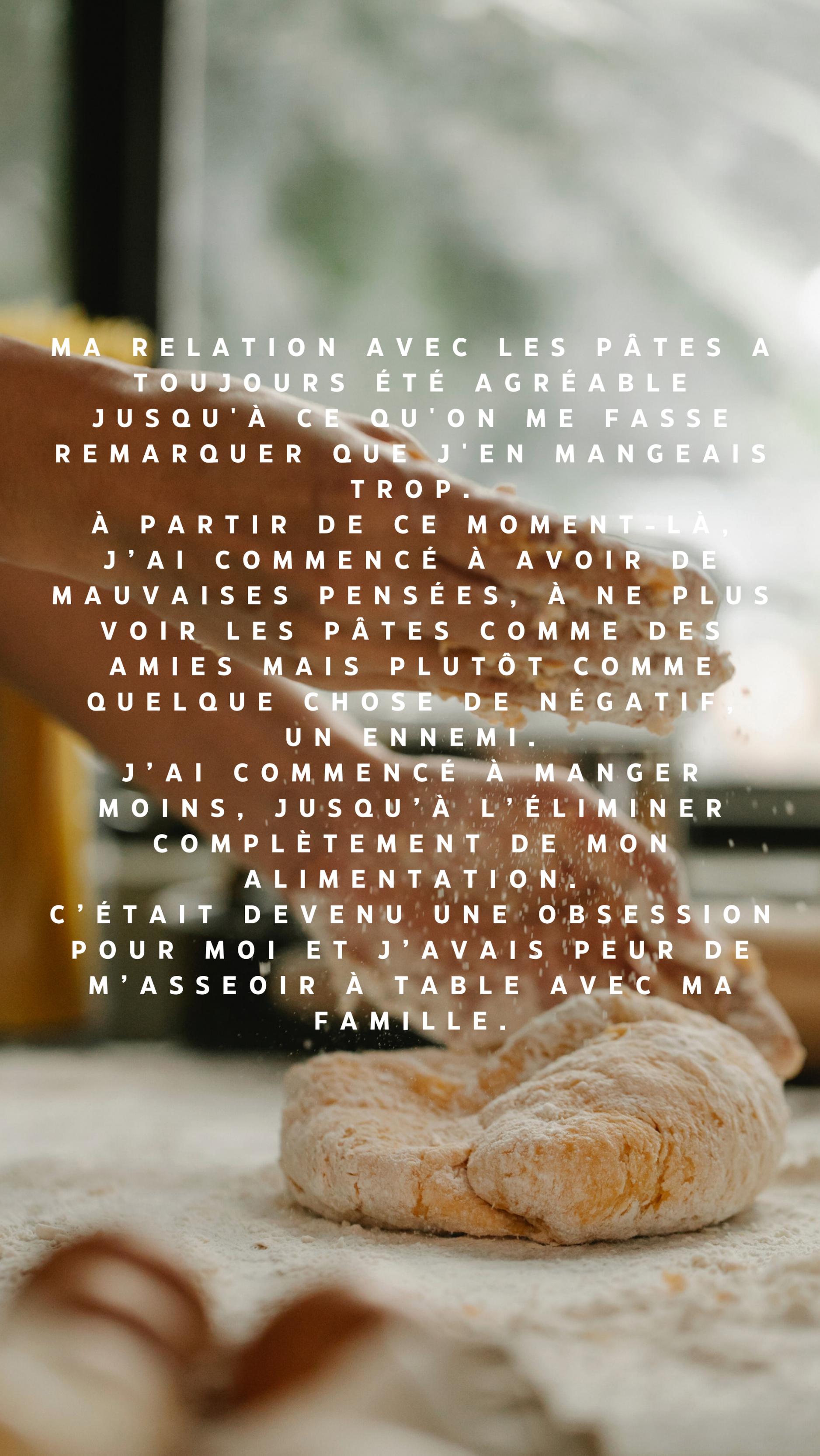


PREMIO DEL
MUSEO 2023

LES PÂTES
PROTAGONISTES
DE MA VIE



LES PÂTES SONT
L'ALIMENT PRINCIPAL
DE L'ALIMENTATION
ITALIENNE, IL EST
POSSIBLE DE LES
CUISINER AVEC
DIFFÉRENTS
CONDIMENTS ET AVEC
DE MÉTHODES DE
CUISSON DIFFÉRENTES.
IL N'EXISTE PLUS
SEULEMENT DES PÂTES
DE GRAIN DUR MAIS IL
Y A AUSSI D'AUTRES
TYPES DE PÂTES :
COMPLÈTES, PÂTES AUX
POIS CHICHES, PÂTES
AUX PETITS POIS,
PÂTES AUX LENTILLES,
PÂTES AU SARRASIN.



MA RELATION AVEC LES PÂTES A
TOUJOURS ÉTÉ AGRÉABLE
JUSQU'À CE QU'ON ME FASSE
REMARQUER QUE J'EN MANGEAIS
TROP.

À PARTIR DE CE MOMENT-LÀ,
J'AI COMMENCÉ À AVOIR DE
MAUVAISES PENSÉES, À NE PLUS
VOIR LES PÂTES COMME DES
AMIES MAIS PLUTÔT COMME
QUELQUE CHOSE DE NÉGATIF,
UN ENNEMI.

J'AI COMMENCÉ À MANGER
MOINS, JUSQU'À L'ÉLIMINER
COMPLÈTEMENT DE MON
ALIMENTATION.
C'ÉTAIT DEVENU UNE OBSESSION
POUR MOI ET J'AVAIS PEUR DE
M'ASSEOIR À TABLE AVEC MA
FAMILLE.



J'AI VÉCU LA PIÈRE
PÉRIODE DE MA VIE,
JE ME SENTAIS
SEULE, INCOMPRISE
ET JE NE VOULAIS
PAS DEMANDER
D'AIDE.

MAIS UN JOUR, MA
SŒUR M'A AMENÉ
AU RESTAURANT ET
M'A AIDÉE À
VAINCRE MA PEUR :
J'AI COMMANDÉ UNE
ASSIETTE DE PÂTES.
DÈS LORS, LES
DÎNERS AVEC MA
SŒUR SONT DEVENUS
UNE HABITUDE ; JE
MANGEAIS UNE
ASSIETTE DE PÂTES
AVEC ELLE UNE FOIS
PAR SEMAINE.



ENFIN, J'AI COMPRIS
QUE LES PÂTES SONT
RICHES EN FIBRES
ALIMENTAIRES,
QU'ELLES ME DONNENT
DE L'ÉNERGIE ET QUE
LES MANGER EST BON
POUR LA SANTÉ.



APRÈS CETTE
EXPÉRIENCE, JE NE ME
PRIVERAI PLUS JAMAIS
DES ALIMENTS QUE
J'AIME.

LA SEULE CHOSE QUI
COMPTÉ, C'EST DE
TROUVER UN
ÉQUILIBRE.



**GIULIA
AMANTINI,
GIULIA
ANASTASI,
VALENTINA
DI MATTEO,
LISA
SIMEONI.**

**COPYRIGHT: ULTIME 2
FOTO DA PINTEREST .
LAVORO. SVOLTO
SU:CANVA.**

**SCUOLA:
LICEO
SCIENTIFICO
STATALE
IGNAZIO
VIAN**

